



# Onderhoudsinstructies CPAP-apparatuur en toebehoren

**Westfalen**  
Medical

# Onderhoudsinstructies

Voor een goede werking van uw CPAP-apparaat is het belangrijk dat u alles goed en regelmatig schoonmaakt. Daarom hebben wij voor u de belangrijkste schoonmaaktips op een rijtje gezet. Gebruik van het masker kan soms helaas ook huidirritaties veroorzaken. Wij geven u daarom enkele tips voor huidverzorging.



## **CPAP-apparaat**

Reinig uw CPAP-apparaat wekelijks met een lichtvochtige doek en een mild afwasmiddel. Haal voordat u dat gaat doen altijd de stekker uit het stopcontact.

## **Luchtslang**

De luchtslang dient wekelijks schoongemaakt te worden met warm water en een mild afwasmiddel. Spoel de luchtslang goed door en laat deze aan de lucht drogen (geen direct zonlicht en/of dicht bij een warmtebron).

## **Luchtbevochtiger**

Het water dient dagelijks ververs te worden. U mag kraanwater gebruiken maar wij adviseren u om gekookt afgekoeld water te gebruiken. Dit vermindert namelijk kalkvorming. Het beste kunt u een pannetje met water op het fornuis aan de kook brengen, het water circa 5 minuten laten koken en daarna goed laten afkoelen. Met dit afgekoelde water vult u vervolgens de bevochtiger. Spoel de luchtbevochtiger goed om en neem de buitenkant af met een lichtvochtige doek met een mild afwasmiddel. Vergeet hierbij de rubbers niet. Hier gaan ook veel bacteriën op zitten.

Laat de luchtbevochtiger vervolgens drogen aan de lucht (geen direct zonlicht en/of dicht bij een warmtebron). Wij adviseren u om de luchtbevochtiger wekelijks te vullen met schoonmaakazijn, 2 uren te laten staan en vervolgens goed om te spoelen.

Controleer het luchtfilter wekelijks.

De luchtfilters van de ResMed apparatuur dient u wekelijks uit te kloppen en daarna weer terug te plaatsen.

De filters van de Philips en Löwenstein apparatuur dient u wekelijks uit te spoelen onder stromend water en goed laten drogen. Daarna kunnen de filters weer teruggeplaatst worden. Plaats nooit een nat filter terug in het apparaat!

## Tip

Spoel de filters in de ochtend uit zodat u ze 's avonds weer terug kunt plaatsen.

Voor elk filter geldt de richtlijn ze ieder half jaar te vervangen.

### **Siliconen cushion**

De siliconen onderdelen kunnen het beste dagelijks gereinigd worden. Wij adviseren om een beetje milde zeep op de vingertoppen te doen en daarmee de siliconen rand in te smeren. Vervolgens afspoelen met warm water en aan de lucht laten drogen (geen direct zonlicht en/of dicht bij een warmtebron).

### **Maskerframe**

Het maskerframe mag eenmaal per week gereinigd worden met warm water en een mild afwasmiddel.

### **Hoofdband**

De hoofdband mag uitsluitend met de hand gewassen worden. Stop deze niet in de wasmachine. Dat tast het klittenband aan.





## Tips bij huidirritaties

Het masker kan ongewenste huidreacties in het gezicht tot gevolg hebben. Wat u hiertegen kunt doen is dit:

**Huid is intact, maar rood en pijnlijk, soms met puskopjes:**

Smeer de geïrriteerde plekken in met sudocrème.

**Huid vertoont kleine puistjes en huidinfecties:**

Smeer de geïrriteerde huid in met bijvoorbeeld Echinaforce (Dr.Vogel) of rescue cream (Bach).

**Conditie van de huid op peil houden of verbeteren:**

Smeer de huid dagelijks in met Eucerin crème.

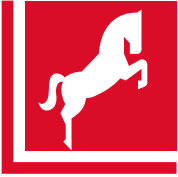
**Ter voorkoming van drukplekken:**

Smeer de huid op de aangedane plek in met Skin Lube creamer.

**Gevaarlijk: crème of zalf in combinatie met medicinale zuurstof**

Gebruikt u naast uw CPAP-apparaat zuurstof en wilt u crème of zalf gaan gebruiken? Houd er rekening mee dat lang niet elke crème of zalf samen met medicinale zuurstof mag worden gebruikt. Gebruik van ongeschikte crème of zalf is ronduit gevaarlijk. Neem daarom altijd contact met ons op voor het juiste advies.





**Westfalen Medical BV**

Riġastraat 14  
7418 EW Deventer

Tel. 0570 - 234 625  
slaapapneu@westfalen.com  
westfalenmedical.com

**Westfalen**  
Medical